

PureLiving100®-Gesundheitsprojekt

Bewusst wachsen – Gesund leben – Glücklich sein

Deinen Wachstumsweg gehen

**Freue Dich an den Dingen, die gut sind
im jetzigen Moment in Deinem Leben.**

Und frage Dich, was es für Dich zu lernen gibt,
wenn etwas gerade schwer ist in Deinem Leben.

„Was gibt es gerade JETZT für mich zu lernen?“

Und Du wirst es nicht immer wissen und
es braucht nur den nächsten kleinsten Schritt.

Und es wird Wege geben, wo Du umkehrst
oder über Umwege weiter gehst
und diese Wege sind wichtig für Dein Wachstum.

**Deine Irritation,
Dein Widerstand, Dein Kämpfen,
Dein nicht mehr können, Deine Erschöpfung,
Deine Hoffnungslosigkeit, Dein nicht mehr weiter können,
Dein nicht mehr weiter wollen, Dein nicht mehr weiter wissen,
Dein emotionaler und körperlicher Schmerz wird Dir Deinen Weg zeigen,
Schritt für Schritt.**

Es gibt nicht den einen richtigen Weg,
es gibt immer den momentanen Weg,
**DEN DU GERADE GEHEN KANNST UND
WO ES ETWAS BESTIMMTES ZU LERNEN UND ZU WACHSEN GIBT.**

Und mit jedem Schritt und mit jeder Wachstumserfahrung
wirst Du immer mehr Vertrauen in Deinen ganz eigenen Weg bekommen
und auch immer klarer Deinen Weg sehen und gehen können.