

Mehr
Gesundheit.
Mehr Leben.
Auf Kreta.
♡



Gesundheit
ist Lebens-
qualität!
♡

PureLiving100®-Gesundheitsprojekt-KRETA

Deine Auszeit für mehr Gesundheit, Lebensfreude und innere Balance



EMOTIONALES WACHSTUM

Heilung, Bewusstsein
und innere Stärke



GESUNDE ERNÄHRUNG

Bio, natürlich,
ketogen & zuckerfrei



BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Yoga, Wandern,
Schwimmen & mehr



GEMEINSCHAFT

Austausch, Inspiration
und wertvolle
Begegnungen



TRAUMHAFT UMGEBUNG

Meer, Natur und
mediterrane Lebensfreude

A: KRETA-AUFENTHALT

Übernachtung & Verpflegung im Phoenix-Hotel

- ✓ Übernachtung im Einzel-/Doppelzimmer mit Meerblick
- ✓ Frühstück, Tagesbuffet & 5–6 Abendessen pro Woche
- ✓ Bio, Low Carb & ketogene Ernährungsangebote
- ✓ PureLiving100-Community mit Workshops, Meditationen, Bewegungsangeboten u. v. m.
- ✓ Freizeitangebote wie Wanderungen, Bike-Touren, Film- & Tanzabende
- ✓ Optional buchbar: Massagen, HRV-Messung, Ernährungsberatung u. v. m.



B: GESUNDHEITSPAKET-ZUHAUSE-STARTER

Verstehen. Zusammenhänge erkennen. Gesundheit gestalten.

- 1 Starterpaket**
Gesundheitsfragebogen & emotionale Checklisten
- 2 Blutwerte**
Auswertung – Maßnahmen – Supplemente
- 3 Mikrobiom**
Auswertung – Maßnahmen – Supplemente
- 4 Ganzheitliche Begleitung**
Individuell, persönlich und nachhaltig

Kleine Schritte.
Große Wirkung.
Für ein längeres,
gesünderes Leben.
♡



Jetzt starten!

Dein Weg zu mehr
Gesundheit beginnt hier.

**MEHR INFOS
JETZT ANFRAGEN**



- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Persönliche Begleitung
- ✓ Ganzheitlicher Ansatz
- ✓ Nachhaltige Ergebnisse



Gesundheitsvorsorge
& mehr Lebensqualität



Müdigkeit, Stress
& Erschöpfung reduzieren



Gewichtsregulation
& mehr Energie im Alltag

✉ info@pureliving100.de



www.pureliving100.de

Gemeinsam für ein gesundes Morgen. ♡