

Gesünder.
Freier.
Glücklicher.
Du. ♥



PureLiving100®
Bewusst wachsen – Gesund leben – Glücklich sein

Deine
Gesundheit
beginnt mit
Dir! ♥

Das PureLiving100®-Gesundheits-Starterpaket

Verstehen. Zusammenhänge erkennen. Gesundheit langfristig gestalten.



GANZHEITLICHE BESTANDSAUFNAHME

Körper, Psyche,
Lebensstil und mehr



KLARE ANALYSEN

Zusammenhänge
erkennen



INDIVIDUELLE EMPFEHLUNGEN

Ernährung, Bewegung,
Schlaf, Stressregulation
und Supplemente



MEHR LEBENSQUALITÄT

Mehr Energie,
Wohlbefinden
und innere Balance



NACHHALTIG UMSETZBAR

Schritt für Schritt
zu einem gesünderen
und glücklicheren Leben

3 AUSFÜLLBARE DOKUMENTE

Deine persönliche Gesundheitsreise beginnt hier.



Emotionale Checkliste



♥
Fühlen. Verstehen.
Wachsen.

1 Emotionale Checkliste

Deine Gefühle verstehen
und innere Anteile
wahrnehmen.



Kernressourcen Checkliste



♥
Deine inneren Stärken
entdecken.

2 Kernressourcen Checkliste

Deine inneren Stärken
aktivieren und
Ressourcen entdecken.



Gesundheits- fragebogen



♥
Deine Gesundheit
ganzheitlich betrachten.

3 Gesundheits- fragebogen

Deine Gesundheit
ganzheitlich erfassen
und Zusammenhänge
erkennen.

Dein gesundheitlicher Nutzen

- ✓ Du bekommst einen klaren Überblick, wo Du heute stehst.
- ✓ Du erkennst mögliche Zusammenhänge zwischen Beschwerden, Lebensstil und emotionalen Themen.
- ✓ Du erhältst eine fundierte Grundlage für individuelle Empfehlungen und nächste Schritte.
- ✓ Du kannst gezielt Bereiche identifizieren, die besondere Aufmerksamkeit benötigen.
- ✓ Du legst den Grundstein für mehr Gesundheit, Energie und Lebensfreude.

Kleine Schritte.
Große Wirkung.
Für ein gesünderes Leben. ♥

Für wen ist das Starterpaket geeignet?

- ✓ Wenn Du Deine Gesundheit ganzheitlich verstehen möchtest
- ✓ Wenn Du bereits Beschwerden hast oder vorbeugend aktiv werden willst
- ✓ Wenn Du Zusammenhänge erkennen und gezielt etwas verändern möchtest
- ✓ Wenn Du eine fundierte Grundlage für eine persönliche Beratung suchst



Jetzt starten!
Dein Gesundheits-
ZUHAUSE-STARTER

**MEHR INFOS
JETZT ANFRAGEN**



info@pureliving100.de



www.pureliving100.de

Gemeinsam für ein gesundes Morgen. ♥

GESUNDHEIT • BEWUSSTSEIN • GEMEINSCHAFT • FREIHEIT • LEBENSFREUDE