

Dein Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude

Ganzheitlich. Ursachenorientiert.
Individuell. Umsetzbar.

PureLiving100®-Gesundheitspaket ZUHAUSE-STARTER

Fundierte Analysen. Klare Empfehlungen.
Praktische Maßnahmen – für Dein gesünderes,
freieres und glücklicheres Leben.



1. AUSFÜHRLICHE BESTANDSAUFNAHME

Umfangreicher Fragebogen
zu Gesundheit, Lebensstil
und persönlichen Zielen



2. FUNDIERTE ANALYSEN

Ausführliche Blutdiagnostik
und Mikrobiom-Analyse



3. INDIVIDUELLER MASSNAHMENPLAN

Ernährung, Bewegung,
Schlaf, Stressregulation,
Darmgesundheit,
Supplemente und mehr



4. PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Ausführliche Auswertung,
konkrete Empfehlungen
und bei Bedarf weitere
Unterstützung

Gestalte Dein gesundes Lebensumfeld

Welche Faktoren belasten Deine Gesundheit aktuell?
Was sind die wahren Ursachen?
Und welche Veränderungen lassen sich langfristig
und realistisch in Dein Leben integrieren?

Das PureLiving100®-Beratungspaket **ZUHAUSE-STARTER**
gibt Dir die Antworten – und einen klaren Fahrplan für
Deine nächsten Schritte.

Dein Gesundheits- ZUHAUSE-STARTER

- ✓ Mehr Energie und Lebensfreude
- ✓ Bessere Gesundheit und Wohlbefinden
- ✓ Klarheit und Orientierung
- ✓ Nachhaltige und umsetzbare Maßnahmen

Ich freue mich auf Dich!
Peter Kammermeier



peter@pureliving100.de



www.PureLiving100.de

*Sonnige Grüße
aus Kreta* ☀️