

Dein erster Schritt zu mehr Gesundheit und Lebensfreude

Ganzheitlich. Bewusst. Persönlich.

PureLiving100®-Gesundheitspaket- STARTER



1. AUSFÜHRLICHE SELBSTREFLEXION

Gesundheitsfragebogen
zu Gesundheit, Lebensstil
und persönlichen Zielen



2. EMOTIONALE KLARHEIT

Emotionale Checkliste
für innere Themen,
Belastungen und
Entwicklungspotenziale



3. RESSOURCEN ERKENNEN

Kernressourcen-Checkliste
für Stärken, Fähigkeiten
und persönliche
Möglichkeiten



4. PERSÖNLICHE AUSWERTUNG

Individuelle Rückmeldung
mit ersten Impulsen für
Deinen weiteren Weg

*Lerne Dich und Deine Gesundheit
besser kennen*

Welche Faktoren beeinflussen Deine Gesundheit aktuell?
Wo liegen mögliche Zusammenhänge?
Und welche nächsten Schritte könnten für Dich sinnvoll sein?

Das **PureLiving100®-Gesundheitspaket-STARTER** hilft Dir,
Deine gesundheitliche Situation bewusster wahrzunehmen
und eine erste klare Orientierung für Deinen persönlichen
Gesundheitsweg zu gewinnen.

Dein Gesundheitspaket- STARTER

- ✓ Mehr Klarheit über Deine Gesundheitssituation
- ✓ Bewusstere Wahrnehmung Deiner Themen
- ✓ Erste Orientierung für Deine nächsten Schritte
- ✓ Ein persönlicher Einstieg in Deinen Gesundheitsweg

Ich freue mich auf Dich!
Peter Kammermeier



peter@pureliving100.de



www.PureLiving100.de

*Gesundheit
bewusst beginnen!*